



CSO du mardi 15 septembre 2020 à Châteaulin

Présents : Gildas Porzier, Pierre L'Haridon, Pascal Dorme, François Person, Cyrille Le Nader, Anne-Marie Dorme, Albert Kermarec, Gérard Labory.

Absents excusés : Monique Attiba, Jean-Yves Pennanech, Yvon Cadiou, Laurent Le Galle, Alain Talarmin, Jean-François Charlot.

Invités : Roger Quentel (Président de l'IA)

1- Championnats du Finistère 2021 à Lampaul-Plouarzel

Roger Quentel nous explique qu'à cause du Covid, il a été difficile d'avoir un rendez-vous avec la Mairie de Lampaul-Plouarzel. Celui-ci a eu lieu la semaine dernière et le Maire a donné son accord. La CSO ira voir le circuit le 28 septembre et les horaires ainsi que les boucles seront présentés lors de la prochaine réunion de la CSO en novembre.

2- Calendrier hivernal 2020/2021

Voir annexe 1.

Les Championnats du Finistère de cross Relais auront lieu lors du Cross de Quimper.

3- Challenge des Lancers Longs.

Les dates des Meetings retenus sont :

- Le 21 novembre 2020 à Pont-L'Abbé.
- Le 5 décembre 2020 à Landerneau.
- Le 9 janvier 2021 à Concarneau.
- Le 23 janvier 2021 à st Renan. Ce jour-là seront désignés les champions du Finistère.

4- Records du Finistère.

Homologation pour les records sur piste suivants :

.

Espoirs Filles

- GUILLEMOT Agathe (CAB), 58"75 au 400m haies à Caen, le 19/08/2020.
Ancien record : 59"60, GUEZENEK Carole (QA), le 14/07/2018.

Espoirs Hommes

- CAMPION Benoît (SB), 3'40"63 au 1500m à Décines Charpeau, le 29/08/2020.
Ancien record : 3'43"56, PORZIER Jonathan (PLA), le 05/07/2003.

Seniors Femmes

- GUILLEMOT Agathe (CAB), 58"75 au 400m haies à Caen, le 19/08/2020.
Ancien record : 59"60, GUEZENEK Carole (QA), le 14/07/2018.

Records sur route :

Espoirs Hommes

- CHRISTIEN Donovan (USB), 29'27" au 10km route à Houilles, le 29/12/2019.
Ancien record : 29'48", PORZIER Jonathan (PLA), le 27/10/2002.

Prochaine réunion : Novembre 2020 (à voir avec le futur président de CSO)

Pascal DORME, Président de la CSO 29.

CALENDRIER 2020-2021
En jaune les vacances scolaires

Mois de SEPTEMBRE	
Samedi 12	Championnats de France SE et ES à Albi
Dimanche 13	Championnats de France SE et ES à Albi
Samedi 19	Meeting CA-JU à Pont-L'Abbé Championnats de France des Epreuves Combinées à Aubagne
Dimanche 20	Championnats de France des Epreuves Combinées à Aubagne
Dimanche 27	Interclubs CA-JU-ES-SE (BRE) à Vannes
Mois d'OCTOBRE	
Samedi 3	Championnat de Bretagne CA-JU à Monfort sur Meu
Dimanche 4	Championnat de Bretagne CA-JU à Monfort sur Meu Challenge National des Ligues Marche à Saran
Samedi 10	Challenge Equip-Athlé MI
Dimanche 11	
Samedi 17	Championnats de France CA et JU à Lens
Dimanche 18	Championnats de France CA et JU à Lens
Samedi 24	Challenge Equip Athlé Minimes à Tours
Dimanche 25	Challenge Equip-Athlé à Tours Finale de zone Interclubs CA JU ES, NOR-BRE-P-L-CEN Championnats de France de Marche Nordique à Chamarande
Samedi 31	Coupe de France des Ligues Minimes à St Etienne
Mois de NOVEMBRE	
Dimanche 1	
Samedi 7	
Dimanche 8	Stage Lancers Longs (MI à MA) à Concarneau
Mercredi 11	Cross de l'USB à Bannalec
Samedi 14	
Dimanche 15	Cross de l'IA à Guilers
Mercredi 18	

Samedi 21	Meeting Lancers Longs à Pont l'Abbé
Dimanche 22	Stage test MI à Landerneau Cross de St Marc le Blanc
Mercredi 25	
Samedi 28	
Dimanche 29	Cross de la ville de Brest 1èreManche Mario Gatti à Larmor Plage
Mois de DECEMBRE	
Samedi 5	Meeting Lancers Longs à Landerneau
Dimanche 6	Stage test MI à Bannalec
Samedi 12	Championnats de Bretagne des Epreuves Combinées à Rennes
Dimanche 13	Championnats de Bretagne des Epreuves Combinées à Rennes Cross de la Ligue et championnats de Bretagne de cross court à Carhaix
Samedi 19	Championnats départementaux Finistère et Côtes d'Armor à St Brieuc Stage Minimes
Dimanche 20	Championnats départementaux Finistère et Côtes d'Armor à St Brieuc Cross du QA et Championnats du Finistère de Cross en Relais à Quimper 2ème Manche Mario Gatti à Rennes
Dimanche 27	
Mois de JANVIER	
Samedi 2	
Dimanche 3	
Samedi 9	Meeting Lancers Longs à Concarneau Pré-France Epreuves Combinées en salle à Mondeville
Dimanche 10	Championnats du Finistère de cross à Lampaul Plouarzel Pré-France des Epreuves Combinées à Mondeville
Samedi 16	Championnats de Bretagne en salle à St Brieuc
Dimanche 17	Championnats de Bretagne en salle à St Brieuc
Samedi 23	Meeting Lancers Longs à St Renan
Dimanche 24	Championnats de Bretagne de cross à Questembert
Samedi 30	Pré-France en salle à Championnats de France des Epreuves Combinées et Marche à Rennes
Dimanche 31	Pré-France en salle à Championnats de France des Epreuves Combinées et Marche à Rennes
Mois de FEVRIER	
Samedi 6	Championnats de France Espoirs et Nationaux en salle

Dimanche 7	Championnats de France Espoirs et Nationaux en salle Championnats de France 1/2 finale de cross à Eu Championnats de Bretagne des Lancers Longs à
Samedi 13	Championnats du Finistère Minimes à Guilers Championnats de France CA-JU en salle à Nantes
Dimanche 14	Championnats de France CA-JU en salle à Nantes
Samedi 20	Championnats du Finistère Benjamins à Guilers Championnats de France Elite en salle à
Dimanche 21	Championnats de France Elite en salle à
Samedi 27	Championnats de France hivernaux des Lancers Longs Championnats de France de Cross à Montauban
Dimanche 28	Championnats de France hivernaux des Lancers Longs Championnats de France de Cross à Montauban
Mois de MARS	
Samedi 6	Championnats de Bretagne en salle Minimes à
Dimanche 7	3ème Manche Mario Gatti à St Brieuc
Samedi 13	Meeting Régional Pentathlon BE à St Brieuc Championnats de France en salle Masters à
Dimanche 14	Championnats de France en salle Masters à
Samedi 20	
Dimanche 21	
Samedi 27	
Dimanche 28	



CROSS PAR RELAIS

Une épreuve de relais Cross Mixte est introduite dans le programme des Championnats du Finistère de Cross-country. Elle sera ouverte à partir de la catégorie Minimes et permettra de décerner 3 titres de champions du Finistère de clubs par équipes :

- Champion du Finistère TTC (Juniors à Masters).
- Champion du Finistère -20ans.
- Champion du Finistère Minimes

Les 3 premières équipes seront récompensées.

Règlement technique

Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation d'avoir deux féminines et deux masculins. L'ordre des coureurs est imposé : Féminin-Masculin-Féminin-Masculin pour les années impaires et Masculin-Féminin-Masculin-Féminin pour les années paires.

Pour le classement TTC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie Junior à la catégorie Master.

Pour le classement -20ans, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories Cadets et Juniors, mais chaque équipe a l'obligation d'avoir au moins un cadet ou une cadette.

Pour le classement Minime, l'équipe sera uniquement composée d'athlètes de la catégorie Minimes.

Même s'il n'y a qu'une seule course, les équipes inscrites en catégorie -20ans ou Minime auront un classement séparé de l'épreuve TTC. Elles ne pourront pas prétendre au classement TTC.

En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 1,5km. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un brassard ou tout autre moyen d'identification fourni par l'organisation et qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.