



REUNION : ETD

COMPTE RENDU DATE : 10 FEVRIER 2022 LIEU : CHATEAULIN

REUNION ORGANISEE PAR	Cyrille Le Nader
TYPE DE REUNION	ETD
PARTICIPANTS	Gildas Porzier (Président CDA29), Fabrice Pineau (Président ETD), Godelieve Hartmann (Secrétaire CDA29), Eric Kerjean (SB), Franck Lecocq (PLA), Eric Thiolot (LTA), Emmanuelle Daniel (QA)
EXCUSE	

SECTEUR PERFORMANCE

DISCUSSION
<u>Bretagne de lancers longs</u> Il y a eu un problème entre les minimas et les personnes présentes lors de cette compétition. Franck souhaite que les minimas soient revus car sur certains concours seuls 2 ou 3 athlètes pouvaient prétendre à participer à la compétition. Une fois les minimas fixés, il faudrait s'y tenir.
<u>Départemental de lancers longs</u> Celui-ci se déroulera à Concarneau le samedi 26 février 2022, tout comme la finale du challenge des lancers. Le CD prévoit des récompenses pour les deux compétitions. Médailles pour le départemental et trophées pour le challenge.
<u>Meeting Poids</u> Un meeting sera organisé à la suite des départementaux Minimes de Guilers le 13 février 2022. Les minimas sont fixés à 10m et ce meeting est ouvert aux athlètes qui sont en limite de qualification pour les championnats de France.
<u>CSO</u> Cathy LESTIDEAU du SPAC remplace Alain Talarmin à la tête de la CSO29. Elle pourra compter sur le soutien de Jean Yves Pennanech et Pascal Dorme afin de faciliter sa tâche.
<u>Bretagne Minimes</u> Qualifications Les qualifications se feront au bilan (date limite de réalisation dimanche 27 février à Minuit) Le nombre d'athlètes maximum qualifiable par épreuve est de : 40 sur les courses sprint et haies, 16 sur les concours de Hauteur et Perche 20 sur les concours de Poids, Longueur et Triple saut. Pour l'épreuve de marche : inscription libre Pour le 4 x 1 tour : inscription libre Les confirmations de participations des athlètes se feront sur le site de la ligue jusqu'au mercredi 2 mars avant midi. Les inscriptions libres pour la marche et les relais seront à effectuer pour le mercredi 2 mars avant midi. La liste des qualifiés définitive sera en ligne sur le site de la ligue le jeudi 3 mars. Des demandes de repêchage pourront être demandées et ne pourront être examinées que si elles sont émises par les clubs, directement par e-mail au Président de la CRJ au plus tard le lundi 28 février avant midi. <i>Rappel : les clubs devront confirmer (via le site de la Ligue) les athlètes sur les épreuves auxquelles ils désirent participer. La confirmation par le club n'est pas une assurance de participation, la liste des athlètes qualifiés tiendra compte des quotas sur chaque épreuve. Ils devront en outre respecter le nombre maximum d'épreuves autorisées par catégorie et athlète.</i> Aucun engagement ni aucune modification d'engagement ne sera possible sur place. Règlement >> 50m et 50m Haies : Les séries seront composées de façon aléatoire. Un 2 ^e tour aura lieu pour tous les participants. Les séries seront de niveau. Podium pour les 3 meilleurs temps lors du 2 ^e tour. Pour les concours, si le nombre d'athlètes justifie la séparation en deux groupes, le partage se fera en groupes de niveau en fonction des performances d'engagement. En cas de participation à des concours se déroulant simultanément, les juges se conformeront aux règles officielles sur les essais différés. >> Nombre d'essais dans les concours de poids, longueur et triple : 4 essais >> Nombre d'essais pour la Hauteur et la perche : 8 essais maximum par athlète. Si le 8 ^e essai est réussi, il est accordé un seul essai à chaque hauteur supérieure jusqu'au premier échec >> Limitation des épreuves : MIF – MIM : 3 épreuves + le relais >> Planches de Triple Saut : MIF : 7 et 9m et MIM : 9 et 11m

SECTEUR FORMATION

DISCUSSION

Formation continue

L'équipe ETD est volontaire afin d'intervenir dans les clubs sur demande. Nous souhaitons proposer aux entraîneurs et futurs entraîneurs des moments théoriques et pratiques sur les bases de l'athlétisme.

Exemple :

Cyrille Le Nader s'est déplacé 2 samedis matin à Pont l'abbé afin d'intervenir sur les haies, la hauteur, le saut à la perche et les lancers.

Le club de Lesneven souhaite également ce type d'interventions sur un ou 2 vendredi soir.

Calendrier des formations

Date	Libellé	Ville
19/03	Préserver l'athlète	Ploufragan
19/03	Relation entraîneur athlète	Ploufragan
19/03	Animer et sécuriser	Auray
26/03	Gainage, placement et renforcement	Auray
26/03	Se situer sur un stade	Quimper
26/03	Fonction juge des lancers	Quimper
26/03	Fonction juge des sauts	Quimper
26/03	Fonction juge des courses	Quimper
26/03	Fonction juge de départ	Quimper
28/03	Principes généraux des règles des lancers	Vannes
28/03	Principes généraux des règles des sauts	Vannes
28/03	Principes généraux des règles des courses	Vannes
Date	Libellé	Ville
02/04	Les fondamentaux de la motricité athlétique	Auray
08-09/04	Intervenir à partir des fondamentaux en demi-fond marche running	Auray
09-10/04	Former les jeunes en trail, running, demi-fond, marche	Lannion
09/04	Se situer sur un stade	Cesson sevine
09/04	Fonction juge des lancers	Cesson sevine
09/04	Fonction juge des sauts	Cesson sevine
09/04	Fonction juge des courses	Cesson sevine
09/04	Fonction juge de départ	Cesson sevine
09-10/04	Développer les capacités physiques pour les courses longues	Lannion
10/04	Optimiser le rendement de la foulée et prévenir la blessure	Lannion
11-12/04	Améliorer la performance en trail et courses en montagne	Lannion
12-13/04	Améliorer la performance en course sur route	Lannion
15/04	Concevoir et intervenir dans les lancers pour les u16	Ploufragan
16/04	Concevoir et intervenir dans les courses pour les u16	Ploufragan
17/04	Gainage, placement et renforcement	Ploufragan
29/04	Prévention du dopage	Auray

A noter : le Module « **Animer et sécuriser** » sera organisé à **Lannilis le 14 mai 2022** et à **Quimper le 28 mai 2022**. Le module « **partager pour progresser** » se fera également à **Lannilis le Vendredi 1^{er} juillet 2022**.

Godelieve soulève le problème du diplôme contrôle anti-dopage. En effet, il n'y a pas de modules organisés en Bretagne et les formations organisées dans les autres régions sont réservées pour les personnes de ces mêmes régions.

SECTEUR DEVELOPPEMENT

DISCUSSION

Matches Intercomités cross

Benjamins : 50 participants (25 bef et 25 bem)

-quelques retard au rendez-vous fixé par le CDA29, du coup pas de possibilité de faire un repérage du parcours.

-Distribution des dossards et des tee shirt OK

Les équipes 1 des Benjamins et des Benjamins du département se classent 3ème. A noter la bonne idée cette année de classer 2 équipes par département.

Minimes :

L'équipe est complète. Le stage de cohésion prévu à Lannilis le 12 février se déroulera finalement uniquement le matin afin que les Minimes qui participent le lendemain au département à Guilers puissent avoir le temps de récupérer.

Groupes 29

Les nouvelles couleurs du Groupe 29 "promotion Gilles Dupray"

Le samedi 27 novembre avait lieu la remise de la dotation pour nos athlètes Finistériens.

Un grand merci à Gilles Dupray (réfèrent national des lancers, recordman de France du lancer de marteau...) pour sa disponibilité et les échanges entretenus sur le thème : "passer de l'athlète de bon niveau à l'athlète de haut niveau".

Merci également à l'IME de Kerlaouen (Landerneau) de nous avoir accueilli dans ses locaux ainsi qu'à notre partenaire EnduranceShop Brest.



Stages départementaux/régionaux

Un stage départemental Cadets et Juniors sera organisé les 23 et 24 avril 2022 à Pont l'Abbé (hébergement à l'île Tudy : centre nautique).

Ouvert aux 50 premiers athlètes inscrits.

Prochaine réunion :

5 mai, 19h30 à Châteaulin