

REUNION : ETD

COMPTE RENDU

DATE : 05 MAI 2022

LIEU : CHATEAULIN

REUNION ORGANISEE PAR	Cyrille Le Nader
TYPE DE REUNION	ETD
PARTICIPANTS	Gildas Porzier (Président CDA29), Fabrice Pineau (Président ETD), Godelieve Hartmann (Secrétaire CDA29), Franck Lecocq (PLA), Eric Thiolot (LTA), Emmanuelle Daniel (QA)
EXCUSE	

SECTEUR PERFORMANCE

DISCUSSION

Liste ministérielle 2022 :

	Catégorie	Club (code postal)
BRELIVET Loann	Éspoirs	QUIMPER ATHLETISME (29000)
CADIEU Solenn	Éspoirs	LE SOUFFLE DES ABERS LANNILIS (29870)
GUEGAN Yoann	Éspoirs	UNION LAIQUE ATHLETIQUE DE CORNOUAILLE PAYS FOUESNANTAIS (29170)
JAOUEN Segui	Relève	QUIMPER ATHLETISME (29000)
LAMEZEC Titouan	Éspoirs	QUIMPER ATHLETISME (29000)

Meeting sauts :

Un meeting CDA29 (cadets à seniors) pourrait être organisé à Guilers (début décembre) afin de faire des concours de qualités par niveau.

Des récompenses : bons achats, paniers garnis

ETD :

Souhait d'élargir l'équipe ETD en réunion en proposant des binômes par spécialité.

Cela serait enrichissant que ce soit lors de nos échanges en réunions ou sur les apports techniques pratiqués en stages.

Remboursement des frais kilométriques pour les initiatives proposées par les entraîneurs de l'ETD : entraînements thématiques (plusieurs clubs) ponctuels, stages de spécialités...



SECTEUR FORMATION

DISCUSSION

Formation continue

L'équipe ETD est volontaire afin d'intervenir dans les clubs sur demande. Nous souhaitons proposer aux entraîneurs et futurs entraîneurs des moments théoriques et pratiques sur les bases de l'athlétisme.

Le club de Lesneven souhaite également ce type d'interventions sur 2 dates. Prévues le 2 septembre 2022 à 19h et les 10 septembre 2022 à 10h.

Calendrier des formations

Septembre 2022						
Date	Libellé	Dept	Ligue	Ville	Niv.	Inscription
16/09	Responsabilité et éthique	035	BRE	En visioconférence	1	s'inscrire
24/09	Animer et sécuriser	029	BRE	Saint renan	1	s'inscrire
Octobre 2022						
Date	Libellé	Dept	Ligue	Ville	Niv.	Inscription
08/10	Animer et sécuriser	035	BRE	Rennes	1	s'inscrire
21/10	Responsabilité et éthique	035	BRE	En visioconférence	1	s'inscrire
29-19/12	Initiateur u16	022	BRE	Ploufragan		s'inscrire
29-19/12	Initiateur sprint haies relais	022	BRE	Ploufragan		s'inscrire
29-19/12	Initiateur lancers	022	BRE	Ploufragan		s'inscrire
29-19/12	Initiateur sauts	022	BRE	Ploufragan		s'inscrire
29-31/10	Initiateur running	022	BRE	Lannion		s'inscrire
29-31/10	Initiateur demi-fond marche	022	BRE	Lannion		s'inscrire
29/10	Initier au développement des qualités athlétiques	022	BRE	Ploufragan	2	s'inscrire
29/10	Concevoir la saison u12-u16	022	BRE	Ploufragan	2	s'inscrire
29/10	Concevoir une séance forme santé	056	BRE	Locmine	2	s'inscrire
30/10	Intervenir sur une séance d'activité "athlé-forme"	056	BRE	Locmine	2	s'inscrire
30/10	Gainage, placement et renforcement	022	BRE	Ploufragan	2	s'inscrire
30/10	Concevoir la saison u12-u16	022	BRE	Ploufragan	2	s'inscrire
31/10	Gainage, placement et renforcement	056	BRE	Locmine	2	s'inscrire
31/10	Concevoir et conduire une séance pour les u16	022	BRE	Ploufragan	2	s'inscrire
Décembre 2022						
Date	Libellé	Dept	Ligue	Ville	Niv.	Inscription
17-18/12	Intervenir sur une séance de marche nordique forme	022	BRE	Lannion	2	à partir du 17/07/2022
17/12	Concevoir et intervenir dans les sauts pour les u16	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 17/07/2022
17/12	Les fondamentaux de la motricité athlétique	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 17/07/2022
18/12	Intervenir au triple-saut	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 18/07/2022
18/12	Intervenir en longueur	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 18/07/2022
18/12	Intervenir sur une séance de sprint court-haies hautes-relais court	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 18/07/2022
18/12	Concevoir et intervenir dans les courses pour les u16	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 18/07/2022
18/12	Intervenir au marteau	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 18/07/2022
18/12	Intervenir au poids	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 18/07/2022
19/12	Intervenir en hauteur	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 19/07/2022
19/12	Intervenir à la perche	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 19/07/2022
19/12	Intervenir sur une séance de sprint long-haies basses-relais long	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 19/07/2022
19/12	Intervenir au disque	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 19/07/2022
19/12	Intervenir au javelot	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 19/07/2022
19/12	Concevoir et intervenir dans les lancers pour les u16	022	BRE	Ploufragan	2	à partir du 19/07/2022
19/12	Intervenir sur une séance de running forme	022	BRE	Lannion	2	à partir du 19/07/2022

INAUGURATION PISTE ATHLETISME DE LANNILIS (MEZEOZEN)



SECTEUR DEVELOPPEMENT

DISCUSSION

Groupes 29

Maintien du groupe 29 pour la prochaine saison.

Le Facebook sera de nouveau alimenté par Cyrille et création d'un compte Instagram.

Stages départementaux/régionaux

Un stage départemental Cadets et Juniors a été organisé les 23 et 24 avril 2022 à Pont l'Abbé (hébergement à l'île Tudy : centre nautique).

Un grand merci au CAB pour l'accueil et le prêt du matériel.

Hébergement et qualité des repas appréciés de tous.

33 athlètes présents + 5 coachs

Clubs représentés : IA, QA, LTA, PLA, CAB et CAPDZ

Stage à refaire à la même période en 2023.

Stage départemental Minimes :

Proposition de faire un stage sur 2 jour les 17 et 18 décembre entre la salle Guilers et la piste de Saint Renan avec hébergement à Saint Renan.

Planning prévisionnel :

samedi : rdv 10h30 (footing et gammes de courses +++), 12h repas, 14h séance

dimanche : séance le matin, 12h repas, fin du stage vers 15h30.

Prochaine réunion : *date à prévoir* *à Châteaulin*