

Meeting de Lancers Longs Iroise Athlétisme:

Meeting du 2 novembre 2013 : Saint Renan

	Marteau	Disque	Javelot
14h00	TCF - TCM		MIM - MIF TCM - TCF
15h30		TCF	
16h00		TCM	



Meeting du 21 décembre 2013 : Saint Renan

	Marteau	Disque	Javelot
14h00	TCF	TCM	MIM - MIF
15h30	TCM	TCF	
16h30		MIM - MIF	TCM - TCF



Meeting du 15 Février 2014 : Saint Renan

	Marteau	Disque	Javelot
14h00	TCF	TCM	MIM - MIF
15h30	TCM	TCF	
16h30		MIM - MIF	TCM - TCF



Engagements pour 22h00 le jeudi précédent la compétition à lancerslongs@engagements.fr

Les minimales sont acceptés sur ces 4 compétitions sur des performances minimales de 20m pour le disque le marteau et le javelot

Possibilité de lancer du Poids sur chaque compétition suivant le nombre de jury

1 juge pour 3 athlètes, 2 juges au dessus de 3 athlètes

Championnat de Bretagne le 1^{er} février 2014 à Saint Renan

Championnat Nationaux des Lancers Longs

les 8 et 9 mars 2014 à Chateauroux

