

Meeting de Lancers Longs CDA 29:

Les clubs Pays de Landerneau, Iroise Athlétisme organisent 4 meetings de lancers longs qualificatifs pour les Championnats de France.

Meeting du 12 Janvier 2013 : Landerneau

	Marteau	Disque	Javelot
14h00	TCF - TCM		MIM - MIF
15h30			TCM - TCF
16h00		TCF - TCM	

Meeting du 26 Janvier 2013 : Saint Renan

	Marteau	Disque	Javelot
14h00	TCF	TCM	MIM - MIF
15h30	TCM	TCF	
16h30		MIM - MIF	TCM - TCF

Meeting du 16 Février 2013 : Saint Renan

	Marteau	Disque	Javelot
14h00	TCF	TCM	MIM - MIF
15h30	TCM	TCF	
16h30		MIM - MIF	TCM - TCF

Meeting du 23 Février 2013 : Landerneau

	Marteau	Disque	Javelot
12h00	TCF - TCM		MIM - MIF
13h30			TCM - TCF
14h00		TCF - TCM	

Engagements pour 22h00 le jeudi précédent à lancerslongs@engagements.fr

Les minimales sont acceptés sur ces 4 compétitions sur des performances minimales de 20m pour le disque le marteau et le javelot

Possibilité de lancer du Poids sur chaque compétition suivant le nombre de jury
1 juge pour 3 athlètes, 2 juges au dessus de 3 athlètes

Championnat de Bretagne le 2 février 2013 à Vannes

Championnat Nationaux des Lancers Longs

les 9 et 10 mars 2013 à Vannes

